

# Meets my life ご縁がつながる、 ワタシらしい私を見つける講座

## 募集要項



平成 29 年 7 月 公開版

主催 島根県健康福祉部 子ども・子育て支援課  
事務局 (株)木楽舎・(株)シーズ総合政策研究所 コンソーシアム)

---

## はじめに

---

### ■趣旨・目的

島根での暮らしに関心を持つ首都圏在住の独身女性を対象に、島根で多様な生き方をしているゲストの話や石見地域での現地体験を通して、「仕事や住まい、結婚や子育てなどこれからの暮らしについて立ち止まって考えること」、「島根とのご縁をつなぐこと」のきっかけをつくる講座として開催します。

### ■対象者および参加条件等

○20才以上の方。

○首都圏で働く未婚女性の方で、島根県内での短期インターンシップ（1泊2日）を含む講座に参加可能（うち、短期インターンシップへの参加は必須）である社会人、大学生の方。

○PCスキル（Word）及びインターネット環境のある方。

### ■募集人数：15人程度

（ただし選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。）

### ■開催会場

講座回	月日	会場名 参照 URL	最寄駅
第1回	9/1（金）	リトルトーキョー <a href="http://www.3331.jp/">http://www.3331.jp/</a>	東京メトロ 半蔵門線清澄白河駅
第2回	9/16（土） -9/17（日）	島根県内 石見地域にて実習	島根県内 石見地域
第3回	10月下旬	東京都内 会場（調整中）	

\*各回の予定は都合により変更となる場合がございます。

### ○島根県内への短期インターンシップ【第2回】

・島根県内石見地域（津和野町、吉賀町）に短期滞在（1泊2日）していただきます。

【講座会場】 リトルトーキョー （東京都江東区三好 1-7-14）

◇清澄白河駅「A3」出口を出て左へ。ローソンを通り越したら交差点を左に。

◇銭湯・辰巳湯の目の前のビル

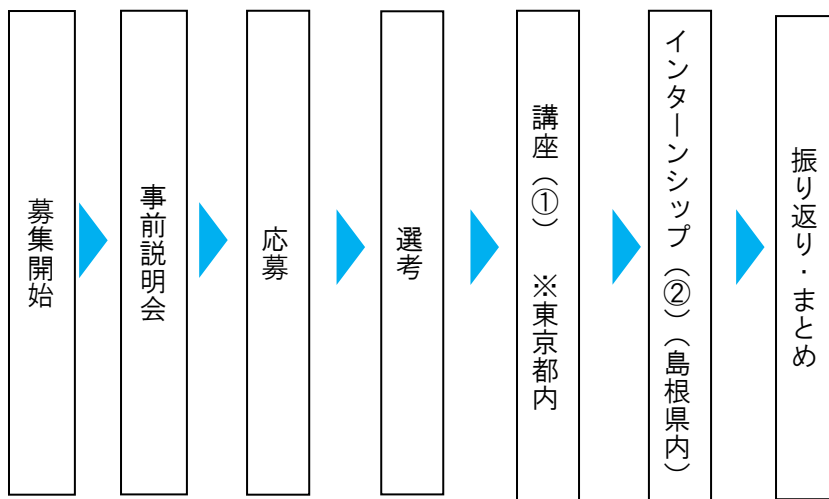


## I. 講座について

### ■講座の概要

- ・島根で多様な生き方をしているゲストの話や石見地域での現地体験を通して、「仕事や住まい、結婚や子育てなどこれからの暮らしについて立ち止まって考えること」、「島根とのご縁をつなぐこと」のきっかけをつくります。
- ・本プログラムを通じて、これから先、どんな暮らし方や生き方をしたいのかを考え、今後の理想とする暮らし方、生き方をまとめていただきます。
- ・これからも地域と関わり続けるために、観光、地域交流、出会いの場づくりの3つの視点からアイデアを頂き、秋以降に開催予定の新たな企画へ繋げていきます。

### ■プログラム内容



### ■講師 ゲスト陣の紹介

#### ■メイン講師

#### 指出 一正氏 (『月刊ソトコト』編集長 株式会社木楽舎 取締役)



月刊『ソトコト』編集長。1969年群馬県生まれ。上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまこトアカデミー」メイン講師、広島県「ひろしま里山ウェーブ拡大プロジェクト」全体統括メンター、高知県文化広報誌『とさぶし』編集委員、静岡県『『地域のお店』デザイン表彰』審査委員長、奈良県「奥大和アカデミー」メイン講師、奈良県下北山村「奈良・下北山 むらこトアカデミー」メイン講師、広島県「ひろしま さとやま未来博2017」総合監修、長野県長野市WEBメディア『ナガラボ』編集長をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』(ポプラ新書)。趣味はフライフィッシング。

## —メッセージ—

人と人との「運命的な出会い」は不思議なものです。実はその引き寄せ合いには、少なからず一緒に過ごした時間や時空、そして何より土地性が作用しているような気がしてなりません。

ぼく自身、取材や事業でうかがうたびに、あたらしい知人や友人、仲間が増えていく島根。ここには、自分の暮らしをつくり、地域のことを自分ごととして考える、あたたかい想いのローカルヒーローのみなさんがたくさんいます。

神話の世界だけでなく、現実の社会の「ご縁の国」。島根の、かっこよくて、魅力あふれる人たちと出会ってみませんか？

## ■説明会 ゲスト (8/5)

西出博美氏 (NPO 法人ぱぼとままになるまえに 代表)



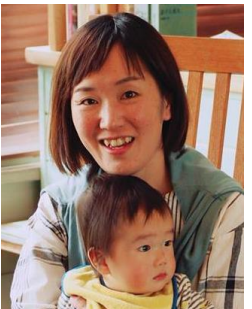
1987年7月7日生まれ。埼玉県ふじみ野市出身。2011年2月「ぱぼとままになるまえに」を立ち上げ、2015年10月にNPO法人化。結婚・妊娠を機に、2016年2月より、島根県津和野町での生活がスタート。虫に怯えながら田舎で格闘中。

### —メッセージ—

“THE 地方での暮らし” みたいなのを望んでいたわけではないわたしが、都会と田舎の両方で暮らしてみても感じたリアルなことがお伝えできると思います。

## ■講座ゲスト (9/1)

村岡詩織氏 (studio-L 所属コミュニティデザイナー)



島根県益田市出身。2015年春にUターン。studio-L 所属コミュニティデザイナー・ワークショップデザイナー・ハタラクラス副代表・2児の母、の3つの名刺と4つの顔を持って、故郷である益田市を拠点に島根県～山口県で活動中。2017年より、益田市真砂地区で山暮らしをスタート。

### —メッセージ—

島根にはたくさんの暮らす・働く・育む環境があります。まずは来てみて体感して、いろんな方に出会ってください。その魅力が伝わりますよう。

## ■講座ゲスト (9/1)

戸田耕一郎氏 (蔵庭・One Tree Hill 代表)



2014年、家族で島根県江津市に移住。2015年、カフェ『蔵庭』をオープン。映像やウェブ制作などがメインの仕事。川崎市で主催しているフードフェス『Vege&Fork Market』は7年目。

[www.todakoichiro.com](http://www.todakoichiro.com)

### —メッセージ—

人生の自由を手に入れたような島根暮らしは今、最高にファンタスティック。その肝は相方選びにあると思うのです。

## ■開催スケジュール

【第1回】～島根の暮らし・多様な生き方を学ぶ～			
日時	時間	内容	講師
9月1日 (金)	19:30～ 21:30	◇オリエンテーション	指出 一正氏 村岡 詩織氏 (studio-L) 戸田耕一郎氏 (蔵庭・One Tree Hill代表)
		◇レクチャー1 「これからの暮らし方・生き方について」 指出講師	
		◇トークセッション 「島根での多様な暮らしについて」 指出一正講師・村岡詩織氏・戸田耕一郎氏	
		◇現地実習説明	
【第2回】～現地実習～			
9/16 (土)～ 9/17 (日)	1泊2日 島根県 津和野町、吉賀町		現地ゲストの方々
【第3回】～振り返り・まとめ～			
10月下旬	現地実習での振り返りのワーク・まとめ		未定

### ■現地実習【第2回 9月16日(土)-9月17日(日)】

島根県石見地域の吉賀町、津和野町内で1泊2日のインターンシップを行います。受講生がその地域で暮らす地域の方に話を聞き、交流会で地域の人達と交流をします。

現地実習を通じて、受講生自らが地域の人達の暮らしを体感し、地域の人との交流の場をご提供いたします。

日程(例) ※指定場所への現地集合・現地解散となります。

日程	プログラム		ねらい
9/16 土 1日目	AM	移動 (羽田空港～ 萩・石見空港へ)	地域の視察、地域に暮らす人達のお話を聞くことで、島根の田舎での暮らしを学びます。自分はどんな暮らしがしてみたいのかを考える機会をつくります。
		昼食 (吉賀町)	
	PM	地域視察 カフェにて座談会	
	夜	吉賀町地域の方との交流会	
		宿泊	地域の住民の方達との交流会を開催。地元の料理を楽しみながら、交流を図ります。
9/17日 2日目	AM	地域視察	津和野町で暮らす人達の暮らしや食にまつわる学びを体験。地域に根付いた暮らしや文化を学びます。
		昼食・ワークショップ体験	
	PM	移動 (萩・石見空港～ 羽田空港)	

※荒天等の場合は、日程を再調整致します。

## ■受講者募集説明会

8月5日（土） 11時～12時30分（予定）

### ◆主な内容

- ・ 講座説明と Q/A
- ・ ゲストによるトークセミナー

### ◆会場

アーツ千代田 3331

〒101-0021 東京都千代田区外神田 6丁目 11-14

<http://www.3331.jp/>

ゲスト：西出博美氏（NPO 法人ぱぱとままになるまえに）

### ◆説明会への参加申し込み方法

説明会 peatix サイトより、お申込みください。

8月5日（土）説明会

お申込みサイト：<http://meetsmylife.peatix.com>

《説明会についてのお問い合わせはこちら》

[shimakoto@csri.jp](mailto:shimakoto@csri.jp)（担当：澄田）

### □会場地図

【説明会会場】アーツ千代田 3331（東京都千代田区外神田 6丁目 11-14）

◇東京メトロ銀座線末広町駅 4番出口より徒歩 1分



---

## Ⅱ. 応募について

---

### ■ 応募方法

#### 1) 応募方法：

下記のサイトのページ内「応募フォーム」より必要事項をご記入のうえご応募ください。

講座 応募フォーム：<http://www.csri.jp/meetsmylife>

※チラシ裏面に記載のQRコードからも上記ページにアクセスできます。

※ご不明な点がございましたら、下記「お問い合わせ先」へご連絡ください。

\* 講座の最新情報は、Facebook ページをご確認ください。

Facebook：<https://www.facebook.com/meetsmylife/>

#### 2) 応募受付期間：応募期間

平成 29 年 7 月 31 日（月）～平成 29 年 8 月 25 日（金）17：00 まで

#### 3) 審査方法

受講にあたっては、本事業の趣旨に基づき、応募フォームにご記入いただいた情報を審査の上、選考します。

#### 4) 選考結果のご連絡：

選考結果については、8 月 28 日（月）までに事務局からメールにてご連絡します。

### ■お問い合わせ先

応募に関するご相談やお問合せは、下記事務局までお願いいたします。

東京事務局 〒104-0044 東京都中央区明石町 11-15 ミキジ明石町ビル 6F

E-mail:shimakoto@csri.jp（担当：澄田）

### ■個人情報の取り扱いについて

ご応募いただいた情報については、本事業内の目的で利用し、適切に管理致します。それ以外の目的での使用はいたしません。

個人情報プライバシーポリシー：<http://www.csri.jp/company/privacy>

### ■取材協力をお願いについて

本講座は、しまコトアカデミーHP ならびに Facebook、島根県 HP 等広報媒体、雑誌「ソトコト」、島根県内メディアの取材等において、講座やインターンシップの活動状況を取材・掲載させていただく予定です。あらかじめご了承のほどお願い申し上げます。

なお、写真掲載等を希望されない方はご配慮いたしますので開講前にご連絡ください。



---

### Ⅲ. 受講費について

---

#### ■受講費について

受講費 無料

◎下記項目は自己負担となります。

- 食費、訪問地域等での交流会費
- 短期インターンシップ集合場所まで、解散場所からの交通費
- そのほか受講費以外の経費

#### ■キャンセルについて

やむを得ず受講をキャンセルされる場合は、事務局まで、メール ([shimakoto@csri.jp](mailto:shimakoto@csri.jp)) にて8月31日(木)までにご連絡ください。

#### 事業主体

島根県健康福祉部 子ども・子育て支援課  
〒690-8501 松江市殿町2 第二分庁舎2階  
[http://www.pref.shimane.lg.jp/kodomo\\_kosodate/](http://www.pref.shimane.lg.jp/kodomo_kosodate/)

#### 受託機関

(株)木楽舎・(株)シーズ総合政策研究所 コンソーシアム  
事務局 (株)シーズ総合政策研究所  
〒690-0824 島根県松江市菅田町180 アイウオーク菅田ビル 3F  
E-mail: [shimakoto@csri.jp](mailto:shimakoto@csri.jp)  
HP: <http://www.csri.jp/>