



Meets my life vol.4

～ご縁がつながる、ワタシらしい私を見つける講座～



# しまね Meets my life ご縁がつながる、 ワタシらしい私を見つける講座 VOL.4

募集要項

応募締切 9月17日（火）17:00

令和元年7月 公開版

主催 島根県 健康福祉部 子ども・子育て支援課  
事務局 (株)シーズ総合政策研究所

---

## I. はじめに

---

### ■趣旨・目的

島根での暮らしに関心を持つ首都圏在住の独身女性を対象に、島根で多様な生き方をしているゲストの話や石見地域での現地体験を通して、「仕事や住まい、結婚や子育てなどこれからの暮らしについて立ち止まって考えること」、「島根とのご縁をつなぐこと」のきっかけをつくる講座として開催します。

### ■対象者および参加条件等

- 首都圏在住の20才以上の未婚女性
- 講座第1回(東京)・第2回(島根県内での1泊2日の短期インターンシップ)のどちらにも参加可能な方。(うち、短期インターンシップへの参加は必須)
- PCスキル(Word)及びインターネット環境のある方。

### ■募集人数:15人程度

(ただし選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。)

### ■開催会場

講座回	月日	会場
第1回	9/28(土)	都内
第2回	10/26(土)– 10/27(日)	島根県内 石見地域にて実習
振り返り	11月中旬	都内

\* 各回の予定は都合により変更となる場合がございます。

### ○島根県内への短期インターンシップ【第2回】

- ・島根県石見地方(津和野町・吉賀町)に短期滞在(1泊2日)していただきます。

---

## II. 講座について

---

### ■講座の概要

- 島根で多様な生き方をしているゲストの話や石見地域での現地体験を通して、「仕事や住まい、結婚や子育てなどこれからの暮らしについて立ち止まって考えること」、「島根とのご縁をつなぐこと」のきっかけをつくります。
- 本プログラムを通じて、これから先、どんな暮らし方や生き方をしたいのかを考え、今後の理想とする暮らし方、生き方をまとめていただきます。

### ■受講にかかる全体スケジュール

日程	内容	会場
8月30日(金)	説明会募集締め切り	
9月1日(日)	説明会	Book lab TOKYO
9月17日(火)	応募締切	
9月20(金)	選考結果通知	
9月28日(土)	第1回講座	調整中
10月26日(土) ～10月27日(日)	第2回講座 (現地インターンシップ)	島根県津和野町・吉賀町
11月中旬	振り返りの回	益田工房 東京オフィス

## ■ゲスト陣の紹介

### ■講座コーディネーター

水戸抄知氏



東京都出身。人材会社にて採用コンサルティング業務に従事。その後、NPO ふるさと回帰支援センターにて、岡山県及び中四国エリアの移住コーディネーターを経て、2014 年より島根県の人材誘致コーディネーターを務める。

現在は、フリーランスとして自治体向けに旅の企画提案のほか、地方に特化した人材誘致などのプロジェクトに携わる。teo 代表、Can-DayPrivateDesignOffice プランナー、任意団体 enega 和 副代表(中高生向け自習室運営)

### ■ゲスト（講座第1回）

國方あや氏（たべるを主宰）



2011 年、東京から島根県・津和野町に移住。自然に準えた食と暮らしの大切さに改めて気づき、「食べる」ということを愉しみ、学び、考え、受継ぎ、創造する「たべるを」の活動を開始。大豆の有機栽培と加工を行う親子プログラム[ STUDIO ダイズ ]主催。2014 年津和野町観光協会では地産伝承課を設置し、風土と食の魅力発信に取り組む。2016 年より、コミュニティーキッチン“Some more”にて食の監修。また、旧畑迫病院の活用事業として、医食の学び舎「糧」の立ち上げにも携わる。

田村薫平氏(吉賀町役場職員)



辺境の地でしか経験出来ないコトを追求する結果、様々な人とプロジェクトに関わる事になり、目指すスローライフとは程遠くなってしまった吉賀町Uターン 4 年生。

移住支援員、空き家担当の他、荒廃した山と棚田を仲間と共にランドスケープ、有機農業や養蜂、廃材レスキュー、伝統技法・・・

昔からある様々なスキルを身に付けたい見習い百姓の 36 歳、4 人家族。

※振返りの回のゲストは、確定次第、講座の中でご紹介いたします。

■開催スケジュール(予定・会場等、都合により変更することがあります。)

日時	内容	講師
<b>【第1回】～ひとを知り、まちを知る</b>		
9月28日 (土) 13:00～ 15:00	■オリエンテーション ■レクチャー① 「津和野町での暮らし」 ■レクチャー② 「吉賀町での暮らし」 ■レクチャー③ 「現地インターンシップの紹介」	國方あや氏 田村薫平氏 水戸抄知氏
<b>【第2回】～現地インターンシップ</b>		
10月26日 (土)～ 10月27日 (日)	1泊2日で、津和野町・吉賀町で現地を学びます。 津和野町プログラム:「まち全体が学びの場」 吉賀町プログラム:「オーガニックな暮らし」	現地で活躍されている方々
<b>振返りの回</b>		
11月中旬	■調整中	調整中

■現地インターンシップについて【第2回 10月26日(土)-27日(日)】

鳥根県石見地域の津和野町・吉賀町内で1泊2日のインターンシップを行います。受講生がその地域で暮らす地域の方に話を聞き、交流会で地域の人達と交流をします。

現地実習を通じて、受講生自らが地域の人達の暮らしを体感し、地域の人との交流の場をご提供いたします。

日程	プログラム	ねらい	
<b>【1日目】</b> 10/26 (土) 1日目	AM	移動(羽田空港～萩・石見空港へ)	津和野町の方々との交流を通じて津和野町ならではの暮らし方を学び、自分がどのような暮らしをしてみたいのかを考える機会をつくりま
		昼食(津和野町)	
	PM	津和野町での視察	す。
	夜	津和野町での交流会	地域の住民の方々との交流会を開催。地元の料理を楽しみながら、交流を図ります。
	宿泊(津和野町)		
<b>【2日目】</b> 10/27 (日)	AM	吉賀町での視察	吉賀町の方々との交流を通じて吉賀町ならではの暮らし方を学び、自分がどのような暮らしをしてみたいのかを考える機会をつくりま
		昼食	
	PM	クロージング	
		移動(萩・石見空港～羽田空港)	

※ 実際の行程は地域ごとに調整します。

※ 荒天等の場合は、プログラムの再調整を行います。

---

## Ⅲ. 受講者募集説明会

---

### ◆開催日時

令和元年 9 月 1 日(日) 13 時 00 分～15 時 00 分

### ◆主な内容

- ゲストによるトークセミナー
- 講座説明と Q/A

### ◆会場

BOOK LAB TOKYO (東京都渋谷区道玄坂 2-10-7 新大宗ビル 1 号館 2F)

<http://booklabtokyo.com/>

※アクセス ⇒ <http://urx.space/PViK> (Google Map にアクセスします)

### ◆ゲスト

大野祥子氏 (島根県海士町在住)



静岡県森町出身。東京にて広告営業、インテリア雑貨のプロモーション、PR 担当などをしてきたが、海士町で働きたいという人に出会ってしまい、移住し結婚。現在一児(約 1 歳。娘)の母。

現在 amanola PROJECT 代表として、島の素材を使ったグラノーラ(=あまのーら)の製造・販売、島ぐらしをイメージした水引アクセサリーブランド【amairo】の制作・販売、島内向けパンやマフィンを販売するアヅマ堂ベイクショップの店主をしながら、島暮らしにほんの少しの“わくわく”と“美味しい”をご提供する仕掛けを日々模索している。

水戸抄知氏 (講座コーディネーター)



東京都出身。人材会社にて採用コンサルティング業務に従事。その後、NPO ふるさと回帰支援センターにて、岡山県及び中四国エリアの移住コーディネーターを経て、2014 年より島根県の人材誘致コーディネーターを務める。

現在は、フリーランスとして自治体向けに旅の企画提案のほか、地方に特化した人材誘致などのプロジェクトに携わる。teo 代表、Can-DayPrivateDesignOffice プランナー、任意団体 enega 和 副代表(中高生向け自習室運営)

◆説明会への参加申し込み方法

説明会 peatix サイトより、お申込みください。

お申込みサイト: <http://ptix.at/rpheU5> (Peatix サイトに移動します)

本受講をご検討の方は、是非説明会へのご参加をご検討ください。

◆定員

30 名程度(参加費無料)

《説明会についてのお問い合わせはこちら》

[shimane-mml@csri.jp](mailto:shimane-mml@csri.jp) (担当: 谷口)

---

## IV. 応募について

---

### ■応募方法

#### 1) 応募方法

下記のサイトのページ内「応募フォーム」より必要事項をご記入のうえご応募ください。

講座 応募フォーム: <http://ur0.work/9Bxw> (Googleフォームに移動します)

※ご不明な点がございましたら、下記「お問い合わせ先」へご連絡ください。

\* 講座の最新情報は、Facebook ページをご確認ください。

Facebook: <https://www.facebook.com/meetsmylife/>

#### 2) 応募受付期間: 応募期間

令和元年 9 月 17 日(火) 17:00 まで

#### 3) 審査方法

受講にあたっては、本事業の趣旨に基づき、応募フォームにご記入いただいた情報を審査の上、選考します。

#### 4) 選考結果のご連絡:

選考結果については、9 月 20 日(金)までに事務局からメールにてご連絡します。

### ■お問い合わせ先

応募に関するご相談やお問合せは、下記事務局までお願いいたします。

株式会社シーズ総合政策研究所 東京事務局

〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 2-21-15 松濤第一ビル1F (株式会社益田工房内)

[shimane-mml@csri.jp](mailto:shimane-mml@csri.jp) (担当: 谷口)

### ■個人情報の取り扱いについて

ご応募いただいた情報については、本事業内の目的で利用し、適切に管理致します。それ以外の目的での使用はいたしません。

個人情報プライバシーポリシー: <http://www.csri.jp/company/privacy>

### ■取材協力のお願について

本講座は、しまコトアカデミーHP ならびに Facebook、島根県 HP 等広報媒体、島根県内メディアの取材等において、講座やインターンシップの活動状況を取材・掲載させていただくことがございますのであらかじめご了承のほどお願い申し上げます。

なお、写真掲載等を希望されない方はご配慮いたしますので開講前にご連絡ください。



---

## IV. 受講費について

---

### ■受講費について

受講費 無料（現地実習往復航空費・宿泊代は島根県が負担します）

◎下記項目は自己負担となります。

- 食費、訪問地域等での交流会・体験費(15,000円程度)
- 短期インターンシップの際、羽田空港と自宅間の交通費
- そのほか受講費以外の経費

### ■キャンセルについて

やむを得ず受講をキャンセルされる場合は、事務局まで、メール( [shimane-mml@csri.jp](mailto:shimane-mml@csri.jp) )にて **9月24日(火)**までにご連絡ください。

### ■事業主体

島根県 健康福祉部 子ども・子育て支援課  
〒690-8501 島根県松江市殿町2 第2分庁舎2階  
[http://www.pref.shimane.lg.jp/kodomo\\_kosodate/](http://www.pref.shimane.lg.jp/kodomo_kosodate/)

### ■事務局

株式会社シーズ総合政策研究所  
〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 2-21-15 松濤第一ビル 1F（益田工房内）  
メールアドレス [shimane-mml@csri.jp](mailto:shimane-mml@csri.jp)