



“いわみな人”に出会う、女性限定オンライン講座

After Six

IWAMI

主催 島根県 子ども・子育て支援課

10/18

After Six IWAMI オンライン説明会

開始時間	プログラム	所要時間	メイン
	【第1部】 石見はどんな場所？石見で暮らすとは？		
10:00	1. オープニング - 挨拶 - アイスブレイク	10min	 事務局
10:10	2. 島根県内の地域活動紹介と事業趣旨説明 - 地域活動紹介 - 事業趣旨説明	10min	 主催者
10:20	3. ゲストトーク ①ゲスト紹介 ②「石見の魅力」仲田千恵理さん(益田市観光協会) ③「石見で暮らす」上領瑠美さん(香味園 上領茶舗)	①5min ②15min ③45min	 水戸抄知さん  仲田千恵理さん  リコッタ瑠美さん
11:25	休憩	10min	
	【第2部】 オンライン講座 After Six IWAMIとは？		
11:35	5. After Six IWAMIの紹介	15min	 事務局
11:50	6. グループセッション	30min	 ゲスト  参加者
12:20	7. エンディング - 募集要項の案内 - ゲストからの挨拶 - 主催者からの挨拶	10min	 水戸抄知さん  主催者  事務局
12:30	終了予定		

講座概要

After Six IWAMIとは？

概要

多様な生き方をするゲストの話やオンラインツアーを通して

- ・ これからの暮らしについて考える
- ・ 島根のひとやまちとのご縁をつなぐ

島根での暮らしに関心を持つ首都圏在住の独身女性を対象に、島根で多様な生き方をしているゲストの話やオンラインツアー体験を通し「仕事や住まい、結婚や子育てなどこれからの暮らしについて立ち止まって考えること」「島根とのご縁をつなぐこと」のきっかけをつくる講座として開催します。

キーワードは”場所”

ローカルとの繋がりを深める、After Six IWAMIの3つの特徴

- 1 Light : 移動時間なし、仕事終わりからいわみと繋がれる場所**
今いる所から簡単に石見へ行けるのがオンラインならではの。だからこの講座は平日夜スタート！
- 2 Experience : いわみを仮想体験できる場所**
いわみエリアの人と暮らしへオンラインツアーで訪問。美味しい食もお届けします
- 3 Think : 出会いを通して暮らし方を考える場所**
出会いや発見を通して、自分の暮らし方をちょっと考えてみましょう

講座プログラム

全5回のプログラム構成で実施

Phase1：つながりづくり

Phase2：いわみ体験

Phase3：描く

Open 11/5
つながりづくり
わたしと津和野

- ゲストトーク
- ツアー先紹介～津和野編～
- BARトーク「みんなで自己紹介」

Day2 11/18
つながりづくり
わたしと益田

- ゲストトーク
- ツアー先紹介～増田編～
- BARトーク「オンラインツアー・こんなひとに会ってみたい」

11/28-29
IWAMI
Online Tour

- オンライン訪問
- コーディネーターによる現地実況
- ゲストとオンライン交流会

Day3 12/9
ツアーターク

- ゲストトーク
- BARトーク「オンラインツアーの共感を振り返ってみる」

CLOSE 12/16
わたしデザイン

- BARトーク「いわみに触れて考えるこれからの私デザイン」
- ゲストトークwith受講生

After Six IWAMI

オンラインツアー

オンラインで石見エリアの人と暮らしの魅力を訪ねます。
ツアーでは、津和野町と益田市を訪問！

- コーディネーターが現地から実況
- 石見の美味しい食をお届け&オンライン交流会も開催!
- 現地ゲスト多数！交流会にも参加します！

津和野キーワード: 「ローカルフードと暮らし」

益田市キーワード: 「ローカル・デザインと暮らし」



講座ゲスト



第1回ゲスト

大江 梨 さん

津和野町在住
医食同源「糧」

京都府出身。地域おこし協力隊員として島根県川本町に赴任後、千葉県出身で同じく県内にUターンしていた健太さんと結婚。現在、津和野町内の山間の集落で「地方らしい暮らし方」をみんなで実践できる場づくりをめざし、夫妻でカフェ「糧」を運営。
また、6月からは糧のある畑迫地区で取り組む「小さな拠点事業」に事務局スタッフとして加わり、地域づくりの活動も行っている。



第2回ゲスト

村岡詩織 さん

益田市在住
ヒビノデザイン主宰

島根県益田市出身、在住。まちと人の関わりをデザインする「ヒビノデザイン」主宰。誰もが愛着と誇りを持てるような地域づくりの支援やワークショップの企画運営を行なう。2015年に関西よりUターン。現在は、同市真砂地区にて、3人の子育てと里山暮らしに挑戦中。しまコトアカデミー東京講座第3期生。しまコトアカデミー関西第1期メンター。



第4回ゲスト

板倉 布左子さん

東京都在住
イタリア料理教室effe-co主宰

島根県出雲市出身。20代でイタリア・トリノの料理学校に留学。ICIF（※1）マスターコースを修了、ディプロマ（※2）を取得。その後もイタリア料理への探求を続け、計10年間のイタリア生活を経て、帰国後は地元島根と東京でイタリア料理教室を主宰。
一方、ふるさと出雲の食の豊かさを感じ、東京の暮らしをベースにしながら、出雲地方の若き生産者、食の関係者と連携し、ローカルフードの魅力を集めた場・機会として、Sunday Market CiBOをスタート。同マルシェはマンスリーペースで市内各地での開催を続け人気を集めている。

※1：Italian Culinary Institute for Foreigners：外国人のためのイタリア料理学校

※2：修了証明書

運営スタッフ



講座コーディネーター

澄田 知子 氏

醗酵文化研究所ディレクター

島根県出雲市出身。大学卒業後、都内の女性向けフリーペーパーの企画営業として勤務。この間に受講した島根県主催の関係人口講座「しまコトアカデミー」東京講座でのつながりから、ふるさと・島根で自分らしい暮らし方を考えるようになる。その後、スイーツの企画イベントなどを手掛ける会社勤務を経て、しまコトアカデミーを企画運営する株式会社シーズ総合政策研究所に転職。東京ローカルプロジェクトベース・プランナーとして、【しまコトアカデミー】や【meets my life】を開講時から企画・ディレクターとして参画。2019年、家族で島根県出雲市に移住。2020年、商店街の空き店舗をリノベーションしたレンタルスペース&カフェ【醗酵文化研究所】オープンにあたり、夫婦で運営ディレクターを務め、新しいしまね暮らしを実践中。



講座ディレクター

奥崎 有汰

株式会社シーズ総合政策研究所

青森県出身。UXデザイナー。しまコト東京7期生。IT系企業でUI/UXデザインに従事し、企業の新事業構想のディレクションや地方自治体と大手企業の協働を進めるアイデアソンの設計・運営などに取り組む。2020年より株式会社シーズ総合政策研究所に転職。しまコトDIGITALなどのディレクターとして、各プロジェクトの企画設計・運営を担当。ウィズコロナ時代にも大都市とローカルが楽しくつながり、創発する「デジタル関係人口」の環境づくりをめざし、精力的に取り組んでいる。

Conditions of Attendance

受講に関する条件など

対象者および参加条件等

- 関東近郊在住の 20 才以上の未婚女性
 - オンライン講座(全4回)とオンラインツアーに参加可能な方(オンラインツアーへの参加は必須)
 - PCスキル及びインターネット環境のある方
- 【推奨環境】
 - デバイス:PC(WINDOWS / MACいずれでも可)
 - 通信環境:通信量制限に余裕をもってご参加ください。
- 受講費：無料
- 受講環境：すべてオンラインで実施
- 使用予定ツール：ZOOM
- **募集人数：10 人程度** (ただし選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません)

受講応募方法

- 応募フォームより必要事項をご記入のうえご応募ください（チャットでURLを共有します）

1) 応募受付期間：応募期間

令和2年10月26日(月)24:00 まで

2) 選考方法

事業趣旨に基づき、応募フォームにご記入いただいた情報から選考させていただきます。

3) 選考結果のご連絡:

選考結果については、10月28日(水)までに事務局からメールにてご連絡します。

- オンラインツアー開催にあたり、石見の食をお届けします（5,000円相当。購入費用ご負担は不要です）

- お問い合わせ先：応募に関するご相談やお問合せは、下記事務局までお願いいたします。

株式会社シーズ総合政策研究所 TEL：0852-55-8450、メール：info@csri.jp（担当:奥崎・高木）

その他の応募内容に関しては、募集要項をご覧ください



“いわみな人”に出会う、女性限定オンライン講座

After Six

IWAMI