

私らしく中山間地域と関わるための  
はじめの一步 応援講座



オンライン講座

小さな拠点づくりラボ

2022年 1月4日更新

受講生 募集概要 確定版

【主催 島根県】

## 1. 講座コンセプト：私らしく中山間地域と関わるための、はじめの一步 応援講座

「小さな拠点づくりラボ」は、  
「気になる中山間地域の活動に、自分なりのスタイルで関わってみたい」というあなたの思いを、無理なく、「自分らしいはじめの一步」につなげていただくためのアクティブなオンライン講座です。



## 2. 講座の特徴

### 1 事前知識がなくても学びを進めていただけるカリキュラムをご用意しています！

「中山間地域の地域づくりに関心はあるけど、詳しく知ってるわけじゃないし、。」という不安がある方も安心して受講いただけるよう、わかりやすく・楽しく学んでいただきながら、一歩ずつ理解を深めていただける構成にしています。

#### 【カリキュラムの構成】

- 「基礎からわかる中山間地域レクチャー」 (第1回)
- 「専門家によるわかりやすいポイントレクチャー」 (第2回)
- 「小さな拠点づくり・若きプレイヤーからの実践報告」 (第1回、第2回)
- 任意参加：関連講座「地域の学校 (出雲市開催)」最終回参加 (講師：指出一正氏)
- 「私とみんなの中山間地域かかわり方アイデアソン」 (第3回)  
(学びから自分なりのかかわりスタイルをアイデアとして可視化するワークです。)

### 2 オンライン講座で、どこにお住まいでも受講費無料でご参加いただけます！ (定員があります。)

あなた自身が中山間地域にお住まいでも、そうでなくても、中山間地域の取り組みに自分なりにかかわるスタイルを見つけたい、という気持ちを共有する社会人、大学生の方であれば、どなたでも受講費無料でご参加いただけます。 **(※ただし、受講には定員があります。詳しい応募条件は、必ず「募集概要」並びに、下記「6. 受講生募集概要」にてご確認ください。)**

### 3. 講座のロードマップ

	小さな拠点づくりを【知る】	中山間地域の注目ポイントが【わかる】	任意:関連講座「地域の学校」【地域と関係人口のチカラ】	中山間地域と私の関わり方を【動かす】
DATE	第1回 1月19日（水） 18：30－20：30	第2回 1月24日（月） 18：30－20：30	「地域の学校」第5回（最終回） @出雲市民会館 2月5日（土）13：00－16：00 <a href="#">*後日アーカイブ視聴可</a>	第3回 2月16日（水） 18：30－20：30
GOAL	① 島根の中山間地域の概要と小さな拠点づくりの取り組みを知る。 ② 実践者の思いと活動を知る。	① 島根の中山間地域の可能性と課題解決ポイントがわかる。 ② 実践者の思いと活動を知る。	① 小さな拠点づくりの担い手にとって、関係人口との関わり方がわかる。	① 講座を通じて考えた「マイテーマ」に基づき「関わり方アイデア」可視化する。 ② 関わり方の仕組みを知る。
ACTIVITY	●レクチャー講師：東 良太 氏 島根県中山間地域研究センター ●中山間地域プレイヤーゲスト：大江 梨 氏 畑迫小さな拠点づくり事業 カフェレストラン「糧」 ●ワーク① 「気になる中山間地域のコト」 ●ワーク② 「私のあるもの探し/ できること探し」	●レクチャー講師：田中 輝美 氏 島根県立大学准教授 ●中山間地域プレイヤーゲスト：福島 沙織 氏 出雲市地域おこし協力隊 SPIRA FARM（野菜生産・直売） ●ワーク 「気になる中山間地域のコト」と「私のアセット」をつなげてみる	●レクチャー講師：指出 一正 氏 雑誌ソトコト編集長 ●活動報告：出雲市伊野地区 ●クロストーク 地域の学校受講生 サポートコミュニティメンバー ・ナビゲーター／指出一正氏 ●交流タイム	●アディアソン・ファシリテーター：奥崎 有汰 株式会社シーズ総合政策研究所 UXデザイナー 主任研究員 ●レクチャー講師 ～しまね関係人口 マッチング・交流サイト 「しまっち」活用レクチャー ：小笠原 啓太 氏 （公財）ふるさと島根定住財団
OUTPUT	● 「私のアセット（あるもの・できること）」の発見・可視化・チームで共有	● 「できること」×「やりたいこと」×「気になる中山間地域のコト」の接点から、マイテーマ設定。チームで共有。	● 関係人口を含めた多様な仲間とのつながりづくりの機会	● フレームワークで「私と中山間地域の関わりアイデア」をまとめる。チームで共有。

## 4. 講座講師・ゲスト

### 第1回

小さな拠点  
づくりを  
【知る】



#### 東 良太 氏 / 島根県中山間地域研究センター

兵庫県出身。熊本大学大学院社会文化科学研究科地域社会学専攻博士課程中退。株式会社アミタ持続可能経済研究所を経て、現在、島根県中山間地域研究センター主任研究員。専攻は地域社会学、農山村地域研究。



#### 大江 梨 氏 / 畑迫小さな拠点づくり事業 メンバー、カフェレストラン「糧」

京都市出身。2020年より島根県津和野町在住。島根県は大学時代を含め8年目。津和野町の畑迫地域で始まった「小さな拠点づくり事業」に参画。同地域で夫妻で運営するカフェレストラン「糧」も人気を博している。

### 第2回

中山間地域の  
注目ポイントが  
【わかる】



#### 田中 輝美 氏 / 島根県立大学 准教授

浜田市出身。山陰中央新報社入社。琉球新報社との合同企画「環（めぐ）りの海 - 竹島と尖閣」で2013年新聞協会賞受賞。2014年同社退職。2021年、島根県立大学准教授に就任。著書に、『関係人口の社会学 - 人口減少時代の地域再生』（大阪大学出版会）、『関係人口をつくる - 一定住でも交流でもないローカルイノベーション』（木楽舎）、共著に『みんなでつくる中国山地』（中国山地編集舎）など。2018年度ふるさとづくり大賞奨励賞受賞。一般社団法人日本ジャーナリスト教育センター（JCEJ）運営委員。



#### 福島 沙織 氏 / 出雲市地域おこし協力隊 SPIRA FARM（野菜生産・直売）

秋田県秋田市出身。大学卒業後、農林水産省で14年間勤務。その後、夫の故郷である島根県出雲市に家族4人でUターン。現在は、出雲市地域おこし協力隊として、出雲市伊野地区において食や農業を切り口に地域活動に取り組む。また、SPIRA FARMという屋号で、夫とともに野菜の少量多品目栽培の農業を営み、飲食店や個人向けに野菜の直接販売をする。Twitter : @saori\_izumo    instagram : @spira\_farm

### 第3回

中山間地域  
と私の  
関わり方を  
【動かす】



#### 奥崎 有汰 / 株式会社シーズ総合政策研究所 UXデザイナー 主任研究員

大学院修了後、外資系デザインコンサルティング会社にて事業創出、UX/UIデザイン、ブランディング等に携わり、大手企業の基幹サービスや製品のUXデザインにかかるワークショップ設計およびファシリテーションの実績多数。「しまコトDIGITAL」「しまね発つながりダイバーシティ（内閣府）」「and YOU松江市関係人口プロジェクト」「奥出雲LOOP」「とやまつながるラボ」等、各種研修事業の設計及びディレクターを務める。



#### 小笠原 啓太 氏 / 公財 ふるさと島根定住財団

～しまね関係人口マッチング・交流サイト「しまっち」活用レクチャー

## 5. 各回のタイムテーブル

### ➤ 第1回 1月19日(水) /18:30-20:30

### 《小さな拠点づくりを【知る】》

開始時間	プログラム	所要時間	メイン
18:30	1. オリエンテーション ・ 講座紹介 ・ 受講生自己紹介セッション	20min ・10min ・10min	事務局
18:50	2. レクチャー ・ 講師:東 良太 氏 島根県中山間地域研究センター	25min ・レクチャー 20min ・Q/A 5min	
19:15	3. 中山間地域プレイヤーズ・トーク ・ トークゲスト:大江 梨 氏 畑迫小さな拠点づくり事業、カフェレストラン「糧」	15min ・レクチャー 10min ・Q/A 5min	
19:30	休憩	5min	
19:35	4. 受講生ワーク ① 「気になる中山間地域のコト」チェック ② 「私のあるもの探し / できること探し」	50min ・20min ・30min	ファシリテート 事務局 アドバイスコメント ゲスト2名
20:25	次回講座の案内	5min	事務局
20:30	終了		

➤ 第2回 1月24日(月) /18:30-20:30

《中山間地域の注目ポイントが【わかる】》

開始時間	プログラム	所要時間	メイン
18:30	1. オリエンテーション ・ タイムテーブル紹介	5min	事務局
18:35	2. レクチャー ・ 講師:田中 輝美 氏 島根県立大学准教授	35min ・レクチャー 30min ・Q/A 5min	
19:10	3. 中山間地域プレイヤーズ・トーク ・ トークゲスト:福島 沙織 氏 出雲市地域おこし協力隊、SPIRA FARM(野菜生産・直売)	15min ・レクチャー 10min ・Q/A 5min	
19:25	休憩	10min	
19:35	4. 受講生ワーク 「気になる中山間地域のコト」と「私のアセット」をつなげてみる	50min	ファシリテート 事務局 アドバイスコメント ゲスト2名
20:25	次回講座の案内	5min	事務局
20:30	終了		

➤ 第3回 2月16日(水) /18:30-20:30

《中山間地域と私の関わり方を【動かす】》

開始時間	プログラム	所要時間	メイン
18:30	1. オリエンテーション ・ タイムテーブル紹介	5min	事務局
18:35	2. アイデアソン ① アイデアソンの進め方説明 ・ 講師:奥崎 有汰 株式会社シーズ総合政策研究所 UXデザイナー 主任研究員 ② やってみよう!アイデアソン 前半	55min ・レクチャー 10min ・Q/A 5min ・アイデアソン:40mn	
19:30	休憩	10min	
19:40	③ やってみよう!アイデアソン 後半	35min ・アイデア共有 25min ・ファシリテーター講評 10min	
20:15	3. フォローアップ・レクチャー ～しまね関係人口マッチング・交流サイト「しまっち」活用レクチャー ・ 講師:小笠原 啓太 氏 (公財)ふるさと島根定住財団	10min	
20:25	講座修了後のラボ修了生コミュニティ参加のご案内	5min	事務局
20:30	終了		

## 6.「オンライン講座・小さな拠点づくりラボ」受講生募集概要

### ① 応募条件

- 島根県内の中山間地域の暮らしや地域づくり活動に関心があり、自身の居住地にかかわらず、中山間地域のひとや活動との関わり方やつながりづくりに関心がある社会人、大学生の方。

\* 応募者の居住地は、島根県内外いずれでも可。また、中山間地域にお住まいかどうかは問いません。

- 原則として開催全3回の受講をお願いします。
- PCスキル及びインターネット環境のある方。

#### 【推奨環境】

- ・デバイス：PC（WINDOWS / MACいずれでも可）
- ・通信環境：通信量制限に余裕をもってご参加ください。

### ② 受講環境

- すべてオンラインで実施
- 使用ツール

- 1) Zoomミーティング
- 2) google slide
- 3) 特記事項

オンラインミーティングや資料共有のため、講座受講生・事務局など関係者に限り公開できるメールアカウント（Gmailなどのフリーメール可）をご準備ください。

### ③ 募集人数

- 10名以内
- ・応募多数の場合、選考させていただく場合があります。
- ・応募者の居住地は、島根県内外いずれでも可。また、中山間地域にお住まいかどうかは問いません。

### ④ 受講費

- 無料 \*ただし、オンライン受講にかかる通信費等ご自身のご負担でお願いします。

## ⑤ 応募方法

- 下記、「小さな拠点づくりラボ 受講お申込みフォーム (google form)」に必要事項をご記入の上、お申込みください。  
<https://forms.gle/MotDj8nVFuyPCmgbA>

## ⑥ お申込み受付期間

- 2021年12月30日 (木) ~2022年1月10日 (月・祝) 21時

## ⑦ 受講通知

- 2022年1月12日 (水) 中に結果通知を、応募フォームに記入いただいたメールアドレス宛にお送りします。

## ⑧ 個人情報の取り扱いについて

ご応募いただいた情報については、本事業内の目的で利用し、下記のプライバシーポリシーに基づき、適切に管理致します。

\* 事務局運営会社 個人情報プライバシーポリシー：<http://www.csri.jp/company/privacy>

## ⑨ 実施記録へのご協力のお願について

本講座の実施記録として、受講状況を動画・スクリーンショットなどの画像にて保存させていただきます。

また、その一部を事業報告書、島根県の広報媒体などに掲載させていただきますので、ご了承のほどお願い申し上げます。

\* 動画は受講生及び関係者限定公開のみとして、一般公開は致しません。

なお、画像などの撮影、掲載等を希望されない方は、ご配慮いたしますので開講前に事務局にご連絡ください。

## ◎ 応募に関するお問い合わせ先

小さな拠点づくりラボ 事務局 (株式会社シーズ総合政策研究所内)

〒690-0824 島根県松江市菅田町180番地

E-mail: [info@csri.jp](mailto:info@csri.jp) (担当：高木・藤原)

FB「小さな拠点づくり・地域の学校」<https://www.facebook.com/local.communities.shimane>

事務局HP <http://www.csri.jp/>